

# Zurück zum Normalbetrieb in den Ordinationen: Verhaltensregeln für den Arztbesuch

**Nachdem das Leben in Österreich schrittweise wieder hochfährt, kehren auch die Ordinationen im Land zu einem Normalbetrieb zurück. Damit die Versorgung dauerhaft aufrechterhalten werden kann, fordert Sie die Ärztekammer für Oberösterreich in Abstimmung mit dem Gesundheitsministerium dringend auf, bei einem Arztbesuch folgende Maßnahmen zu befolgen:**



**Vereinbaren Sie telefonisch oder via E-Mail Ihren Arzttermin!** Ein Ordinationsbesuch ist in vielen Ordinationen nur mit einem fixen Termin möglich.



**Halten Sie den vereinbarten Termin unbedingt ein!** Ihre Pünktlichkeit erleichtert die Terminkoordination und verkürzt Wartezeiten.



**Tragen Sie einen Mund-Nasenschutz!** Bedecken Sie **VOR** Betreten der Ordination Mund und Nase, zum Beispiel mit einer OP-Maske, einer selbstgenähten Maske, einem Schal oder einem Tuch.



**Waschen Sie Ihre Hände nach Betreten der Ordination und vor der Anmeldung!** Reinigen Sie Ihre Hände für mindestens 30 Sekunden mit Seife.

**Halten Sie Distanz!** Halten Sie bei der Anmeldung und im Wartezimmer einen Abstand von mindestens 2 Metern zu anderen Personen ein.



**Halten Sie die Husten- und Niesetikette ein!** Husten und niesen Sie in die Ellenbeuge oder in ein Taschentuch, das Sie danach sofort entsorgen.



**Verbringen Sie die Wartezeit möglichst außerhalb der Ordination!** Sie können in Absprache mit den Ordinationsangestellten zum Beispiel spazieren gehen oder an öffentlichen Orten warten.



**Wechseln Sie Ihren Mund-Nasenschutz nach dem Ordinationsbesuch!** Bestimmte Arten von Mund-Nasenschutz können Sie auch bei 60° oder 90° Grad waschen.

